

## Activités et loisirs

La [Carte seniors](#) est délivrée aux Villeparisiens de 60 ans et plus. Elle est nécessaire à l'inscription des activités et festivités proposées par le Service animation seniors.

**Nouveau : découvrez, avant de le recevoir dans vos boîtes aux lettres, [les activités, animations et séjours seniors 2023 !](#)**



- **Ateliers permanents**

Le Service Animation Seniors gère et organise durant toute l'année de nombreuses activités, sorties, voyages et spectacles ouverts aux Villeparisiens à partir de 60 ans. Favoriser les rencontres, resserrer les liens entre personnes de quartiers différents, faire de la retraite un temps de loisirs et de convivialité, telles sont les missions de ce service.

- **L'aquagym**

Gym douce qui peut être pratiquée par tous y compris les non-nageurs, animée par des professionnels de la piscine intercommunale. Le plaisir de l'eau procure un délasserment et une sensation de bien-être qui rendent cette activité des plus appréciables.

- **L'atelier informatique**

Le contenu de cet atelier va permettre d'apporter une réponse à vos attentes, alliant des notions théoriques et des travaux pratiques. Celui-ci vous est proposé par des bénévoles, utilisateurs de ces techniques dans le cadre de leur activité professionnelle présente ou passée.

*Les jeudis (hors vacances scolaires) de 9h15 à 12h*

- **Les jeux de cartes**

Belote, tarot et autres jeux font ici le bonheur de petits groupes d'habitues. Si vous cherchez des partenaires, rejoignez-les ! Quoi de plus sympathique que d'accueillir de nouveaux joueurs !

*Lundi et mercredi de 13h30 à 17h30, accès libre avec la carte Senior*

- **Le Loto**

Rendez-vous incontournable pour les habitués, ce jour rassemble le plus grand nombre d'entre vous et remporte toujours autant de succès. Le plaisir de participer et peut-être la chance de gagner un panier surprise animent joyeusement l'après-midi.

*Un après-midi par mois dès 14h30 Achat des cartons : 13h45*

- **Café bouquin**

Autour du livre, des choses à dire, venez nous rejoindre pour le plaisir d'échanger et d'être ensemble.

*Un vendredi par mois de 10h à 11h30 en collaboration avec la Médiathèque.  
Le CCAS met à votre disposition gratuitement un véhicule avec chauffeur pour vous emmener à la Médiathèque chaque 1er vendredi du mois de 14h à 15h. Réservation obligatoire.*

#### • **Jeux de société**

Le jeu fait partie intégrante des loisirs, cette activité plaît autant aux petits qu'aux plus grands, c'est l'occasion d'être ensemble et de se prendre au jeu.

*Un mercredi par trimestre de 14h à 17h30, accès libre avec la carte Senior, en partenariat avec la Ludothèque.*

A quoi sert la carte séniors ?

- A partir de 60 ans et plus, elle permet l'accès aux activités, animations, ateliers proposés par le service Animation séniors, qui sont à retrouver dans le catalogue distribué chaque année.
- A partir de 65 ans et plus, elle permet aussi l'accès aux activités du catalogue séniors. En plus, les séniors reçoivent le colis de fête de fin d'année et sont invités au banquet des aînés.

Comment recevoir le colis des aînés ?

Le colis est distribué aux séniors de plus de 65 ans possédant la carte séniors, c'est-à-dire inscrits au service Animation séniors.

Pendant l'année, les séniors reçoivent un coupon avec lequel il doivent choisir le colis voulu : gourmand ou bien-être.

Le coupon doit ensuite être retourné dans une période donnée auprès du service Animation séniors qui organisera la livraison des colis en fin d'année.

Comment participer au banquet des aînés ?

Le banquet des aînés est accessible aux séniors de plus de 65 ans possédant la carte séniors, c'est-à-dire inscrits au service Animation séniors.

Pendant l'année, les séniors reçoivent un coupon avec lequel il doivent choisir la date voulue : le banquet des aînés se fait sur deux jours.

Le coupon doit ensuite être retourné dans une période donnée auprès du service Animation séniors qui enverra en temps voulu l'invitation au banquet.

Infos pratiques

**Accueil et inscriptions** : mardi de 14h à 17h et jeudi de 10h30 à 12h à la [Résidence autonomie Octave Landry](#).

Documents

[Activités, animations et séjours seniors 2023](#)